

Школа

МБОУ СОШ с. Торгалыг

Отд./корп

День

25.09.23г



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты	200		92	5	6	6
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		186	14	13	3
	гарнир		каша пшеничная распычатая	180		187	4	5	31
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80		141	5	1	30
гор. напиток		кисель	200		53	0	0	13	
	соус		соус красный основной	20		14	1	1	2