

Школа

МБОУ СОШ с. Торгалыг

Отд./корп

День

26.09.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник домашний	200		116	5	6	12
	2 блюдо		плов из отварной говядины	200		348	15	15	39
	гарнир			180		187	4	5	31
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	80		141	5	1
гор. напиток			чай с лимоном и сахаром	200		28	0	0	7
	фрукты		апельсин	120		33	1	1	16

МБОУ СОШ с. Торгалыг

 26.09.23г.

 Саидов Э.И.