

«Утверждаю»



Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.

МЕНЮ

на 28.09.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	суп фасольевый	200	126	7	5	14
2	котлета рыбная (горбуша)	100	165	18	8	5
3	рис отварной	150	204	4	5	37
4	конфеты	15	48	0	0	12
5	хлеб ржаной	30	51	2	0	10
6	компот из сухофруктов	200	81	1	0	20
7	соус красный основной	20	14	1	1	2

ВЫПОЛНИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА
Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг
М.Э.Санчы
в виде приложения к меню
с целью информирования родителей и обучающихся
о составе ингредиентов, входящих в
состав блюд, и их пищевой ценности
и энергетической ценности
и массы ингредиентов блюда/обеденного набора