



«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Торгалыг

*Сайчи*

Сайчи Э.Т.

## МЕНЮ

на 29.09.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	суп картофельный с макаронными изделиями	200	126	5	6	14
2	сосиски сметанковые	90	257	10	24	0
3	каша гречневая рассыпчатая	150	234	8	6	36
4	печенье деревенское с молоком	15	48	0	0	12
5	хлеб пшеничный	60	141	5	1	30
6	какао с молоком	200	100	5	4	13
7	соус красный основной	20	14	1	1	2