



«Утверждаю»  
директор школы  
Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «11» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1 блюдо	54-8с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,7	4,6	16,3	133,1
2 блюдо	54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Холодные напитки	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	0,5	0,2	19,4	81,3
	Пром.	Хлеб пшеничный	80	2,3	0,2	14,8	70,3



«Утверждаю»  
директор школы  
Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «12» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Сладкое	Пром.	Пряник	40	0	0	12	48
1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
2 блюдо	54-11м-2020	Тефтели из говядины с рисом	200	15,3	14,7	38,6	348,2
Гарнир	54-11с-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Соус	54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
холодные напитки	54-2хн-2020	Компот из чернослива	200	1	0,1	15,6	66,9
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,6	0,5	29,5	140,6



«Утверждаю»  
директор школы  
Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «13» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Сладкое	Пром.	Печенье	15	0	0	12	48
1 блюдо	54-82с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Холодные напитки	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Соус	54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
	Пром.	Хлеб пшеничный	80	2,3	0,4	10	51,2



«Утверждаю»  
директор школы  
Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «14» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Фрукты	Пром.	Банан	150	1	1	16	33
1 блюдо	54-82с-2020	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200	36,9	27,2	47,9	584,2
Гарнир	54-1г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
2 блюдо	54-2м-2020	Сосиска сметанковая	90	9,7	24,1	0	257
Холодные напитки	54-23хн-2020	Кисель из смородины	200	0,5	0	19,8	81
Соус	54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,6	0,5	29,5	140,6