



«Утверждаю»  
директор школы  
/Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «18» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Фрукты	Пром.	Яблоки	150	0,5	0,5	16	33
1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
2 блюдо	54-9м-2020	Жаркое домашнему	250	22,1	21,9	17,2	359,4
Холодные напитки	54-11г-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6



«Утверждаю»  
директор школы  
/Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «19» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Сладкое	Пром.	Конфеты	15	0	0	12	48
1 блюдо	54-9с-2020	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9
2 блюдо	54-10м-2020	Капуста тушенная с мясом	200	22,1	21,9	13,2	339,4
Холодные напитки	54-11г-2020	Какао с молоком	200	1	0	19	81
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,6	0,5	29,5	140,6



«Утверждаю»  
директор школы  
/Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «20» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Закуска	54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	30	0	0	12	33
1 блюдо	54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой	200	6,7	4,6	16,3	133,1
гарнир	54-5г-2020	Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	100	8,7	8,8	4,9	133,1
Холодные напитки	54-11г-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Соус	54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
	Пром.	Хлеб пшеничный	80	4,6	0,5	29,5	140,6



«Утверждаю»  
директор школы  
/Санчы Э.Т./

**МЕНЮ**

на «21» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Сладкое	Пром.	Пряник	15	0,015	0	11,91	48,15
1 блюдо	54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Гарнир	54-6г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
2 блюдо	54-5р-2020	Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
Соус	54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
Холодные напитки	54-13хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
	Пром.	Хлеб ржаной	60	2	0,4	10	51,2