

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.



МЕНЮ

на 02.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	13	1	0	2
2	гуляш из говядины	100	14	13	3	186
3	макароны отварные	150	197	5	5	33
4	пряники	53	372	5	5	76
5	хлеб пшеничный	60	141	5	1	30
6	кисель из вишни	200	53	0	0	13