

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.



МЕНЮ

на 03.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	рассольник домашний	200	116	5	6	12
2	плов из отварной говядины	200	348	15	15	39
3	хлеб пшеничный	60	141	5	1	30
4	чай с лимоном и сахаром	200	28	0	0	7
5	яблоко	150	33	1	1	16

Блюдо из меню