

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.



МЕНЮ

на 04.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	щи из свежей капусты со сметаной	200	92	5	6	6
2	тефтели из говядины с рисом и красным соусом					
3	каша пшеничная рассыпчатая	150	187	4	5	31
4	хлеб пшеничный	60	141	5	1	30
5	компот из смеси сухофруктов	200	81	1	0	20
6	сыр твердых сортов в нарезке	16	54	4	4	0