

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.



### МЕНЮ

на 05.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	салат из моркови с яблоками	60	74	1	6	4
2	суп гороховый	200	133	7	5	16
3	рыба припущенная в молоке (горбуша)	100	112	13	4	6
4	рис отварной	150	204	4	5	36
5	хлеб ржаной	30	51	2	0	10
6	какао с молоком	200	100	5	4	13
7	соус белый основной	20	13	1	1	1