

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Торгалыг

Санчы Э.Т.



## МЕНЮ

на 06.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	суп картофельный с макаронными изделиями	200	120	5	3	19
2	курица тушеная с морковью	100	126	14	6	4
3	каша гречневая рассыпчатая	150	234	8	6	36
4	конфеты	15	48	0	0	12
5	хлеб пшеничный	60	141	5	1	30
6	кисель из смородины	200	51	0	0	12