

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.



### МЕНЮ

на 07.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	жаркое по домашнему	250	359	22	22	17
2	хлеб пшеничный	60	141	5	1	30
3	чай с медом	200	31	0	0	7