

«Утверждаю»



Директор МБОУ СОШ с.Торгалуйт

Санчы Э.Т.

## МЕНЮ

на 09.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Название блюд	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Рассольник ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
3	Капуста тушеная с мясом птицы	200	22,1	21,9	13,2	339,4
4	Соус красный основной	20	1	1	2	15
5	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
6	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6