«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

_____ Санчы Э.Т.

МЕНЮ

на 10.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Название блюд	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Яблоки	150	0,5	0,5	16	33
2	Суп крестьянский с крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6
3	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
4	Тефтели из говядины с рисом	100	8,7	8,8	4,9	133,1
5	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
6	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
7	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2