«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

_____ Санчы Э.Т.

МЕНЮ

на 12.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Название блюд	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Конфеты	15	0,015	0	11,91	48,15
2	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9
3	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
4	Котлета рыбная (горбуша)	100	17,6	8,2	4,8	165,4
5	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
6	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
7	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2