

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.



## МЕНЮ

на 13.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Название блюд	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	5,8	13,6	125,5
3	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
4	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6