

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Санчы Э.Т.



МЕНЮ

на 14.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Название блюд	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Масло сливочное порциями	30	1	22	1	199
2	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
3	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
4	Печень говяжья по-строгановски	90	13,4	12,6	5,3	189,2
5	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
6	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6