

«Утверждаю»



Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

Sanchy E.T.

Санчы Э.Т.

МЕНЮ

на 17.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Название блюд	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
2	плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
3	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
4	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
5	мандарин	100	0,5	0,5	16	33