«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

_____ Санчы Э.Т.

МЕНЮ

на 20.10.2023г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

№	Название блюд	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
2	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
3	жаркое по-домашнему	250	22,1	21,9	17,2	359,4
4	кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
5	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6