



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыт

Санчы Э.Т.

## МЕНЮ

на 25.10.2024г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

Пятница

№	Название блюд Завтрак	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Фруктовый салат	60	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Суп молочный с рисом	200	3,9	6,5	18,3	133,4
3	Фрукт (банан)	150	2,3	0	27,6	143,4
4	Чай с лимоном и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
5	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5

№	Название блюд Обед	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Огурцы в нарезке	60	0,6	3,1	1,8	37,6
2	Суп гороховый	200	3,8	5,8	13,6	125,5
3	Макароны отварные	200	14,8	8,2	10,4	182,9
4	Гуляш	200	0,2	0,1	12,3	50,5
5	Кисель	200	0,5	0,2	19,4	81,3
6	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5