



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг  
Санчы Э.Т.

## МЕНЮ

На 02.10.2024г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

Вторник

№	Название блюд <b>Завтрак</b>	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Джем	1575	6,3	9	1,6	133,9
2	Каша молочная пшеничная	150	5,1	4,3	24	159,2
3	Фрукт банан	150	0,6	0,5	15,5	68,3
4	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	40,9
5	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5

№	Название блюд <b>Обед</b>	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Салат винегрет	60	0,8	2,7	4,6	45,6
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,6	5,6	5,7	92,2
4	Капуста тушенная с мясом птицы	100	16,8	16,3	4	232
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	14,4	59,7
4	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5