

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

 Санчы Э.Т.

МЕНИО

на 16.12.2024г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

Попечительник

№	Название блюд <b>Завтрак</b>	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Масло сливочное порциями	60	0,1	11	0,2	108
2	Каша молочная манная	250	6,9	7	23	184
3	Фрукт (банан)	100	0,8	0,2	7,5	30
4	Чай с молоком и сахаром	200	3	0	22	110
5	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5

№	Название блюд <b>Обед</b>	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Салат фруктовый	100	5	4	0	60
2	Борщ	200	15	8	10	183
3	Гуляш	120	11	16	24	259
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	8	7	43	252
5	Компот из кураги	200	1	0,2	27	123
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	1	22,9	115,7