

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Торгалыг

*А.М.Мамедов* Санчы Э.Т.

## МЕНЮ

на 03.12.2024г.

Возрастная категория: 7-17 лет.

Вторник

№	Название блюд <b>Завтрак</b>	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Джем	60	0,2	0,1	9	51
2	Каша молочная пшеничная	150	7,9	8	27,9	206
3	Фрукт (мандарин)	100	2,1	1,3	9	51
4	Кисель	200	1	2	16	86
5	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5

№	Название блюд <b>Обед</b>	Масса (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	0,2	9	40
2	Суп гороховый	200	7	4,6	30	210
3	Макароны отварные	120	4	7	26	201
4	Тефтели с рисом	150	5	6	4	99
5	Какао с молоком	200	0,3	0	13	50
6	Хлеб пшеничный	60	4,6	1	22,9	115,7